

**PANDUAN PEMARKAHAN
FORMAT BAHARU 2016**



1. SEGAK

Surat Pekeliling Ikhtisas Bil. 2/2016: Standard Kecergasan Fizikal Kebangsaan Untuk Murid Sekolah Malaysia (SEGAK), bertarikh 17 Februari 2016.

JADUAL 1 :JISIM BADAN (BMI) DALAM SEGAK

TAHUN	2016	2017	2018
Tingkatan 1	WHO 2007	WHO 2007	WHO 2007
Tingkatan 2	CDC 2000	WHO 2007	WHO 2007
Tingkatan 3	CDC 2000	CDC 2000	WHO 2007
Tingkatan 4	WHO 2007	WHO 2007	WHO 2007
Tingkatan 5	CDC 2000	WHO 2007	WHO 2007

LELAKI - CARTA INDEKS JISIM BADAN (BMI) BERDASARKAN WHO 2007 & CDC 2000

UMUR (TAHUN)	SUSUT BERAT		BERAT BADAN NORMAL		BERAT BADAN BERLEBIHAN		OBES	
	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000
9	<13.4	<14.0	13.5–17.9	14.0–18.6	18.0–20.5	>18.6–21.0	>20.5	>21.0
10	<13.6	<14.2	13.7–18.5	14.2–19.4	18.6–21.4	>19.4–22.2	>21.4	>22.2
11	<14.0	<14.6	14.1–19.2	14.6–20.2	19.3–22.5	>20.2–23.2	>22.5	>23.2
12	<14.4	<15.0	14.5–19.9	15.0–21.0	20.0–23.6	>21.0–24.2	>23.6	>24.2
13	<14.8	<15.4	14.9–20.8	15.4–21.8	20.9–24.8	>21.8–25.2	>24.8	>25.2
14	<15.4	<16.0	15.5–21.8	16.0–22.6	21.9–25.9	>22.6–26.0	>25.9	>26.0
15	<15.9	<16.6	16.0–22.7	16.6–23.4	22.8–27.0	>23.4–26.8	>27.0	>26.8
16	<16.4	<17.2	16.5–23.5	17.2–24.2	23.6–27.9	>24.2–27.6	>27.9	>27.6
17	<16.8	<17.8	16.9–24.3	17.8–24.8	24.4–28.6	>24.8–28.2	>28.6	>28.2

**WHO 2007 – World Health Organization*

PEREMPUAN - CARTA INDEKS JISIM BADAN (BMI) BERDASARKAN WHO 2007 & CDC 2000

UMUR (TAHUN)	SUSUT BERAT		BERAT BADAN NORMAL		BERAT BADAN BERLEBIHAN		OBES	
	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000	WHO 2007	CDC 2000
9	<13.0	<13.8	13.1–18.3	13.8–19.2	18.4–21.5	>19.2–21.8	>21.5	>21.8
10	<13.4	<14.0	13.5–19.0	14.0–19.9	19.1–22.6	>19.9–22.9	>22.6	>22.9
11	<13.8	<14.4	13.9–19.9	14.4–20.8	20.0–23.7	>20.8–24.0	>23.7	>24.0
12	<14.3	<14.4	14.4–20.8	14.8–21.6	20.9–25.0	>21.6–25.2	>25.0	>25.2
13	<14.8	<14.8	14.9–21.8	15.3–22.5	21.9–26.2	>22.5–26.2	>26.2	>26.2
14	<15.3	<15.8	15.4–22.7	15.8–23.2	22.8–27.3	>23.2–27.2	>27.3	>27.2
15	<15.8	<16.3	15.9–23.5	16.3–24.0	23.6–28.2	>24.0–28.0	>28.2	>28.0
16	<16.1	<16.8	16.2–24.1	16.8–24.5	24.2–28.9	>24.5–28.8	>28.9	>28.6
17	<16.3	<17.3	16.4–24.5	17.3–25.2	24.6–29.3	>25.2–29.6	>29.3	>29.6

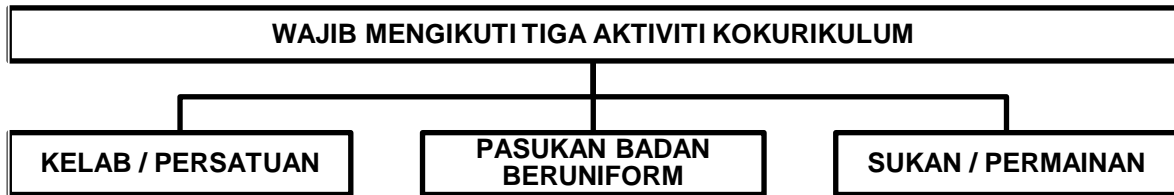
**WHO 2007 – World Health Organization*

JADUAL 2 : GRED SKALA

BIL	JUMLAH SKOR KESELURUHAN	GRED	PERNYATAAN	STATUS KECERGASAN
1	18 HINGGA 20	A	5 BINTANG	KECERGASAN SANGAT TINGGI
2	15 HINGGA 17	B	4 BINTANG	KECERGASAN TINGGI
3	12 HINGGA 14	C	3 BINTANG	CERGAS
4	8 HINGGA 11	D	2 BINTANG	KURANG CERGAS
5	4 HINGGA 7	E	1 BINTANG	TIDAK CERGAS
6	TIADA SKOR	F	TIADA BINTANG	TIDAK MELENGKAPI UJIAN SEGAK

2. KOKURIKULUM

Syarat merit 10 peratus markah kokurikulum bagi kemasukan ke Asrama Penuh dan Maktab Rendah Sains Mara.

**JADUAL 3 : ASPEK AKTIVITI KOKURIKULUM DAN SUKAN**

ASPEK (110 MARKAH)					
JAWATAN	PENGLIBATAN	PENCAPAIAN	KOMITMEN	KHIDMAT SUMBANGAN	KEHADIRAN
10	20	20	10	10	40

2.1 Jawatan Disandang (10 Markah)

Tempoh memegang jawatan yang layak diberi markah mestilah sekurang-kurangnya selama sembilan (9) bulan.

JADUAL 4 : SKOR BAGI ASPEK PENGLIBATAN - ELEMEN PERJAWATAN DALAM KELAB/ PERSATUAN DAN SUKAN/ PERMAINAN

JAWATAN	SKOR
Pengerusi / Kapten Pasukan / Ketua Rumah	10
Naib Pengerusi / Penolong Ketua Rumah / Penolong Kapten / Setiausaha / Bendahari	8
Penolong Setiausaha / Penolong Bendahari / Ahli Jawatankuasa	6
Ahli Aktif	4
Ahli berdaftar	2

JADUAL 5 : SKOR BAGI ASPEK PENGLIBATAN ELEMEN PERJAWATAN PASUKAN UNIT BERUNIFORM ANJURAN BADAN BUKAN KERAJAAN (NGO)

JAWATAN	SKOR
Sarjan TKRS, Ketua Trup, Pengerusi, Ketua Puteri (Mega Puteri), Ketua Utama Seksyen, Komander	10
Koperal TKRS, Penolong Ketua Trup, Koperal, Naib Pengerusi, Penolong (Puteri Megasari), Ketua Seksyen	8
Lans Koperal TKRS, Setiausaha, Bendahari, Lans Koperal, Setiausaha/Bendahari (Puteri Bistari)	7
Kwartir Master Trup, Penolong Setiausaha, Penolomg Bendahari, Penolong Setiausaha/ Penolong Bendahari (Puteri Kejora)	6
Ketua Patrol, Ahli Jawatankuasa, Ketua Kumpulan Pasukan (Puteri Saujana), Kwartir Master, Ketua Skwad	5
Penolong Ketua Patrol, Ahli Aktif, Ketua Kumpulan (Puteri Mestika), Ketua Kumpulan, Ahli Jawatankuasa	4
Ahli Biasa/ Ahli Berdaftar	2

Catatan: Pasukan Unit Beruniform Merangkumi Tunas Kadet Remaja Sekolah, Pengakap Kanak-Kanak, Pandu Puteri Tunas, St John Ambulans Malaysia, Pergerakan Puteri Islam Malaysia, Bulan Sabit Merah Malaysia, Boy's & Girl's Brigade

JADUAL 6 :SKOR BAGI ASPEK PENGLIBATAN ELEMEN PERJAWATAN DALAM SENI BELA DIRI

JAWATAN/SANDANG/BENKUNG	SKOR
Pengerusi / Bengkung Merah / Tali Pinggang Hitam	10
Naib Pengerusi: Bengkung Hijau 3 dan Tali Pinggang Merah 2	8
Setiausaha / Bendahari : Bengkung Hijau 2 dan Tali Pinggang Merah 1	7
Penolong Setiausaha / Penolong Bendahari: Bengkung Hijau 1, Tali Pinggang Biru 2	6
Ahli Jawatankuasa: Cula 3 dan Tali Pinggang Biru 1	5
Ahli Aktif: Class 3, Cula 2 dan Tali pinggang Hijau 1&2	4
Ahli Biasa, Tali pinggang kuning 1 & 2	2

2.2 Penglibatan (20 Markah)

JADUAL 7 :JENIS PENGLIBATAN

JENIS	TAFSIRAN
PENGLIBATAN I	Murid yang didaftarkan sebagai atlet/ peserta perkhemahan/ kejohanan/ kursus/ karnival/ program pertandingan
PENGLIBATAN II	Penglibatan murid dalam aktiviti seperti: - Jawatankuasa Pelaksana - Petugas Teknikal - Persembahan Selingan
PENGLIBATAN III	Penglibatan murid yang bersifat meramaikan majlis seperti penyokong, kumpulan sorak dan sebagainya

JADUAL 8 :SKOR ELEMEN PENGLIBATAN

PERINGKAT	PENGLIBATAN I	PENGLIBATAN II	PENGLIBATAN III
Antarabangsa	20	15	10
Kebangsaan	17	12	8
Negeri	14	10	6
Bahagian (Sabah/ Sarawak)	12	9	5
Zon/Daerah	11	8	4

2.3 Pencapaian (20 Markah)

Pencapaian yang ditaksir hanyalah kepada kedudukan Johan, Naib Johan dan ketiga. Walau bagaimanapun tempat keempat dan kelima diberikan dalam acara individu di peringkat Sekolah.

JADUAL 9 :SKOR ELEMEN PENCAPAIAN

PERINGKAT PERTANDINGAN	MARKAH				
	Johan	Naib Johan	Ketiga	Keempat	Kelima
Antarabangsa	20	19	18		
Kebangsaan	17	16	15		
Negeri	14	13	12		
Bahagian (Sabah/Sarawak)	12	11	10		
Zon/Daerah	11	10	9		
Sekolah	8	7	6	5	4

2.4 Komitmen (10 Markah)

JADUAL 10 :SKOR ELEMEN KOMITMEN

Pilih mana-mana EMPAT elemen dalam jadual komitmen di atas tetapi tidak melebihi 10% Elemen nilai yang tidak tersenarai dalam jadual di atas boleh juga dipertimbangkan tetapi tidak melebihi 2%	KOMITMEN	SKOR
		Menunjukkan Kepimpinan
	Mengurus Aktiviti	3
	Membantu Guru Atau Rakan	2
	Menyedia Peralatan	2
	Mengemas Peralatan	2
	Membersih Kawasan	2
	Menepati Waktu	2
	Menunjukkan Minat	2
	Menunjukkan Kesungguhan	2
	Mengikut Arahan	2
	Mencuba	2
	Memberi Kerjasama	2
	Mana-mana Nilai Murni Yang Boleh Diperhatikan	2

2.5 Khidmat Sumbangan (10 Markah)

Dalam aspek ini markah diberikan kepada murid berdasarkan penglibatan dan sumbangan dalam aktiviti atau program di peringkat sekolah.

JADUAL 11:SKOR ELEMEN KHIDMAT SUMBANGAN

PERKARA	SKOR
ATLET/ PESERTA Murid yang didaftarkan sebagai atlet atau peserta program / pertandingan / Karnival / kursus	10
KEMAHIRAN KHUSUS Melibatkan kemahiran khusus – berkaitan aspek teknikal (pengadil, jurulatih pasukan, dan lain-lain yang berkaitan dengan aspek teknikal)	10
PERSEMBAHAN Penglibatan murid yang terlibat dalam aktiviti seperti persembahan selingan	8
SOKONGAN Membantu dari segi menjayakan aktiviti kelab persatuan sukan sekolah seperti mengambil bahagian dalam perbarisan atau persembahan, kumpulan sorak/ penyokong, dan yang berkaitan	5

2.6 Kehadiran (40 Markah)

Bilangan perjumpaan hendaklah tidak kurang daripada **dua belas (12 kali)** setahun dengan mengambilkira satu perjumpaan bersamaan **dua (2) jam**. Pengecualian kehadiran hanya dipertimbangkan jika murid sakit dan sebab-sebab lain yang munasabah. Murid dianggap hadir aktiviti kokurikulum sekolah, sekiranya pada masa yang sama mereka mewakili sekolah dalam aktiviti kokurikulum yang lain. Ketidakhadiran perlulah dalam pengetahuan pihak Sekolah.

JADUAL 12 :SKOR ELEMEN KEHADIRAN

KEHADIRAN (12 kali setahun dengan tempohnya 2 jam satu perjumpaan)	BILANGAN	MARKAH	BILANGAN	MARKAH
	1	3.33	7	23.21
	2	6.66	8	26.64
	3	9.99	9	29.97
	4	13.32	10	33.30
	5	16.65	11	36.63
	6	19.98	12	40

3 EKSTRA KURIKULUM (10 Markah)

Ekstra kurikulum merupakan satu kegiatan sukarela yang bermanfaat pada atau di luar waktu persekolahan, ke arah pembentukan peribadi yang terpuji. Markah yang diperoleh daripada bidang ini akan dicampurkan dengan markah tertinggi purata 2 daripada 3 aktiviti kokurikulum samaada Kelab/Persatuan, Pasukan Badan Beruniform atau Sukan/Permainan. Hanya markah tertinggi sahaja yang diambil daripada salah satu **empat (4)** elemen seperti berikut:

3.1 Perkhidmatan

Elemen jawatan yang disandang oleh murid-murid dalam satu-satu kelab atau persatuan bukan kokurikulum yang melibatkan perkhidmatan bagi tujuan membantu pengurusan dan pentadbiran sekolah. Jawatan ini melibatkan pelantikan berdasarkan ciri-ciri kepimpinan seseorang individu. Tempoh sandang jawatan sekurang-kurangnya **sembilan bulan (9)**.

JADUAL 13 :EKSTRA KURIKULUM - SKOR ELEMEN PERKHIDMATAN

JAWATAN	SKOR
Ketua Murid	10
Timbalan/Penolong Ketua Murid	8
Pengurusan Utama yang ditubuhkan untuk membantu sekolah: Pengawas/ Ketua Asrama / Ketua PRS /BADAR/ Pengerusi Badan-Badan Perkhidmatan Sekolah	7
Penolong Ketua Asrama / Pengawas Pusat Sumber/ BADAR	6
AJK Utama Badan-badan Perkhidmatan atau Pengurusan / Bendahari / Setiausaha / Ketua Biro - Asrama / PRS / BADAR/ Penerima sijil dan lencana SLAD / PROSTAR / Pegawai Koperasi / Ketua Kelas / Ketua Tingkatan	5
Ahli-ahli J/Kuasa Perkhidmatan dan Sokongan - AJK Kecil Biro / Ketua Bilik / Ketua Dorm/ BADAR/ Penerima sijil SLAD / PROSTAR/ Penolong Ketua Kelas / Penolong Ketua Bilik	3

3.2 Anugerah Khas

Pemberian pengiktirafan oleh Agensi Kerajaan, Badan Bukan Kerajaan, Kesatuan/ Persatuan Sukan yang berkaitan aktiviti kokurikulum murid di dalam dan luar kawasan Sekolah.

JADUAL 14 :EKSTRA KURIKULUM - SKOR ELEMEN ANUGERAH KHAS

ANUGERAH / PENGHARGAAN	SKOR
1. Anugerah Tunas Jaya- Kementerian Wanita dan Kebajikan Masyarakat	10
2. Anugerah Khas Kokurikulum dan Sukan	
2.1 Peringkat Kebangsaan	10
2.2 Peringkat Negeri	8
2.3 Peringkat Zon/Daerah/Bahagian	6
2.4 Peringkat Sekolah	4
3. Lain-lain Anugerah/ Penghargaan Khas Yang Setara	
3.1 Peringkat Kebangsaan	10
3.2 Peringkat Negeri	7
3.3 Peringkat Zon/ Daerah/ Bahagian	5
3.2. Peringkat Sekolah	3
4. Penyertaan Peringkat Antarbangsa BUKAN Anjuran KPM	
4.1. Emas	5
4.2. Perak	4
4.3. Gangsa	3

3.3. Khidmat Masyarakat

Khidmat masyarakat ialah kerja-kerja kemasyarakatan yang dilaksanakan secara berkumpulan dan mempunyai matlamat serta tujuan tertentu. Program yang diiktiraf dalam pentaksiran markah kokurikulum adalah bersifat berdiri sendiri dan bukan lanjutan daripada aktiviti kokurikulum yang sedia ada. Aktiviti boleh dilaksanakan berdasar senarai atau secara berulang. Tempoh masanya sekurang-kurangnya 3 jam bagi satu markah.

JADUAL 15 :EKSTRA KURIKULUM - SKOR ELEMEN KHIDMAT MASYARAKAT

PERKARA	SKOR
1. Aktiviti Kejiranan/Komuniti	1
2. Aktiviti Alam Sekitar	1
3. Aktiviti Bencana Alam	1
4. Aktiviti Khidmat Jabatan/ Agensi	1
5. Aktiviti Kebudayaan/ Kesenian/ Integrasi	1
6. Aktiviti Kerohanian	1
7. Aktiviti Insaniah	1

4. NILAM

ANUGERAH NILAM – SEKOLAH RENDAH

PENGIKTIRAFAN	BILANGAN BUKU	
1 Bintang	120	239
2 Bintang	240	359
3 Bintang	360	479
4 Bintang	480	599
5 Bintang	600	ke atas

5. TUGAS-TUGAS KHAS

Tugas-tugas Khas ialah tugas-tugas yang diberikan kepada murid dalam menjayakan program-program atau hari-hari khas seperti Sambutan Hari Kebangsaan, Sambutan Hari Malaysia, Hari Sukan Negara, Sukan SEA, dan Sukan ASIA. Program yang diiktiraf dalam pentaksiran markah kokurikulum adalah bersifat berdiri sendiri dan bukan lanjutan daripada aktiviti kokurikulum yang sedia ada. Skor bagi setiap aktiviti yang dijalankan adalah seperti jadual berikut:

EKSTRA KURIKULUM – SKOR ELEMEN TUGAS-TUGAS KHAS

PERKARA	SKOR
Peserta / Atlet Persembahan Padang, Perarakan, Perbarisan, Kejohanan sempena Sambutan Hari Kebangsaan peringkat Kebangsaan / Sukan SEA / Sukan ASIA / Hari Sukan Negara peringkat Kebangsaan	7
Peserta Persembahan Padang, Perarakan dan Perbarisan sempena Sambutan Hari Kebangsaan / Hari Sukan Negara peringkat Negeri	6
Sukarelawan program sukan peringkat antarabangsa yang dianjurkan dalam negara	5
Sukarelawan pertandingan pancaragam peringkat antarabangsa yang dianjurkan dalam negara	4
Pelibatan murid yang bersifat meramaikan majlis seperti penyokong, kumpulan sorak dan sebagainya peringkat antarabangsa yang dianjurkan dalam negara	3

6. TIMSS DAN PISA

The Trends in International Mathematics and Science Study (TIMSS) adalah ujian bagi menguji tahap penguasaan murid sekolah menengah terhadap subjek Sains dan Matematik. Manakala *Programme For International Student Assessment (PISA)* pula menguji keupayaan dan penguasaan murid juga berkaitan subjek Sains, Matematik dan Kemahiran Membaca khusus kepada murid-murid berumur 15 tahun ke bawah. Kedua-dua ujian ini diiktiraf sebagai aktiviti kokurikulum, manakala penyertaan dan pencapaian murid ditaksir sebagai markah ekstra kurikulum pada tahun semasa sahaja. Agihan markah adalah seperti berikut :

EKSTRA KURIKULUM - SKOR ELEMEN TIMMS DAN PISA

PERKARA	SKOR
Penyertaan di Peringkat Antarabangsa Yang Mencapai Tahap Cemerlang	10
Penyertaan di Peringkat Antarabangsa	8
Penyertaan di Peringkat Kebangsaan	6

7. CARA PENGIRAAN, GPA, CGPA DAN 10% MARKAH KOKURIKULUM

Keputusan Pentaksiran akan dipersembahkan dalam bentuk Prestasi Tahun Semasa (GPA) dan Himpunan Prestasi Sepanjang Tempoh Persekolahan (CGPA). Contoh prestasi GPA dan CGPA murid dalam bidang Kokurikulum dalam tempoh persekolahan.

JADUAL 16: CONTOH CARA PENGIRAAN MARKAH KOKURIKULUM (JUMLAH MARKAH)

Komponen	Tingkatan 3	Tingkatan 4	Tingkatan 5	Pernyataan PBS (Tingkatan 5)
Kelab/ Persatuan	58	64	86	Bagi tujuan pelaporan dua markah tertinggi dipilih
Pasukan Badan Beruniform	70	80	70	
Sukan/Permainan	55	60	59	
Ekstra Kurikulum	5	10	5	
MARKAH				
Markah purata dua aktiviti terbaik	$\frac{128}{2}$	$\frac{144}{2}$	$\frac{156}{2}$	Hanya CGPA tahun semasa dan markah 10% (Tingkatan 5) sahaja akan direkodkan di atas pernyataan PBS-PAJSK
Markah Purata + Ekstra Kurikulum	64 + 5	72 + 10	78 + 5	
Markah Tahun Semasa (GPA)	69	82	83	
Markah Kumulatif Tahun Semasa (CGPA)	69	$\frac{(69 + 82)}{2}$ = 75.5	$\frac{(75.5 + 83)}{2}$ = 79.25	
Markah 10% kepada dua titik perpuluhan	6.90	7.52	7.93	

JADUAL 17: PERTUKARAN SKOR 110 MARKAH KEPADA 100 MARKAH

SKOR 110	100 MARKAH
1	0.91
2	1.82
3	2.73
4	3.64
5	4.55
6	5.45
7	6.36
8	7.27
9	8.18
10	9.09
11	10.00
12	10.91
13	11.82
14	12.73
15	13.64
16	14.55
17	15.45
18	16.36
19	17.27
20	18.18
21	19.09
22	20.00
23	20.91
24	21.82
25	22.73
26	23.64
27	24.55
28	25.45
29	26.36
30	27.27
31	28.18
32	29.09
33	30.00
34	30.91
35	31.82
36	32.73
37	33.64
38	34.55

SKOR 110	100 MARKAH
39	35.45
40	36.36
41	37.27
42	38.18
43	39.09
44	40.00
45	40.91
46	41.82
47	42.73
48	43.64
49	44.55
50	45.45
51	46.36
52	47.27
53	48.18
54	49.09
55	50.00
56	50.91
57	51.82
58	52.73
59	53.64
60	54.55
61	55.45
62	56.36
63	57.27
64	58.18
65	59.09
66	60.00
67	60.91
68	61.82
69	62.73
70	63.64
71	64.55
72	65.45
73	66.36
74	67.27
75	68.18
76	69.09

SKOR 110	100 MARKAH
77	70.00
78	70.91
79	71.82
80	72.73
81	73.64
82	74.55
83	75.45
84	76.36
85	77.27
86	78.18
87	79.09
88	80.00
89	80.91
90	81.82
91	82.73
92	83.64
93	84.55
94	85.45
95	86.36
96	87.27
97	88.18
98	89.09
99	90.00
100	90.91
101	91.82
102	92.73
103	93.64
104	94.55
105	95.45
106	96.36
107	97.27
108	98.18
109	99.09
110	100.00

JADUAL 18: GRED PENCAPAIAN

GRED	MARKAH
A	Antara 80 hingga 100
B	Antara 60 hingga 79
C	Antara 40 hingga 59
D	Antara 20 hingga 39
E	19.9 dan kurang

ELEMEN GRED PENCAPAIAN

BIL	JULAT SKOR	TAHAP	PENYATAAN	GRED
1	100 - 80	Cemerlang	Syabas. Anda Seorang Yang Sangat Aktif, Komited Dan Menunjukkan Potensi Diri Yang Tinggi Dalam Aktiviti Yang Disertai. Anda Hendaklah Mengekalkan Kecemerlangan Prestasi Dan Mempertingkatkan Usaha Untuk Berjaya Dalam Bidang Yang Diceburi Dan Diminati. Semoga Kecemerlangan Ini Boleh Diteladani Oleh Yang Lain	A
2	79.9 - 60	Kepujian	Tahniah. Anda Merupakan Seorang Yang Aktif, Komited Dan Menunjukkan Minat Yang Memuaskan Dalam Aktiviti Yang Disertai. Anda Boleh Mempertingkatkan Potensi Diri Dan Prestasi Dalam Aktiviti Yang Diceburi Sekiranya Memberi Lebih Penumpuan Dalam Aktiviti Tersebut	B
3	59.9 - 40	Baik	Penglibatan Dan Penyertaan Anda Dalam Aktiviti Yang Disertai Adalah Memuaskan. Anda Perlu Dan Mampu Untuk Lebih Berusaha Bagi Meningkatkan Prestasi Ke Tahap Pencapaian Yang Lebih Baik Dalam Aktiviti Yang Disertai	C
4	39.9 - 20	Kurang Memuaskan	Penglibatan Anda Kurang Dan Tidak Menunjukkan Kesungguhan Dalam Aktiviti Yang Disertai. Tingkatkan Usaha Anda Dalam Aktiviti Yang Disertai Supaya Anda Dapat Mencapai Tahap Prestasi Yang Lebih Baik	D
5	19.9 - 0	Tidak Memuaskan	Penglibatan Dan Tahap Pencapaian Anda Tidak Memuaskan Dalam Aktiviti Yang Disertai. Anda Perlu Mempertingkatkan Motivasi Diri Untuk Mencapai Tahap Prestasi Yang Lebih Baik	E

JADUAL 19 : SENARAI AKTIVITI KOKURIKULUM

SUKAN / PERMAINAN					
1.	Akuatik / Renang /Terjun	16.	Hoki	31.	Sukan Ekstrem
2.	Angkat Berat	17.	Kabbadi	32.	Tenis
3.	Badminton	18.	Kriket	33.	Tenpin Boling
4.	Basikal	19.	Kriket Kancil	34.	Tinju
5.	Bola Baling	20.	Lawan Pedang	35.	Woodball
6.	Bola Jaring	21.	Memamah	Catatan: Bagi kelab sukan / permainan yang tidak terdapat dalam senarai, pihak sekolah boleh memilih kelab sukan/ permainan yang mirip atau seumpama dengannya.	
7.	Bola Keranjang	22.	Olahraga		
8.	Bola Sepak	23.	Perahu Layar		
9.	Bola Tampar	24.	Petanque		
10.	Bowling Padang	25.	Ping Pong		
11.	Catur	26.	Ragbi		
12.	Frisbee	27.	Ragbi Sentuh / Rimau		
13.	Gimnastik	28.	Sepak Takraw		
14.	Gimrama	29.	Skuasy		
15.	Golf	30.	Sofbol		

KELAB / PERSATUAN							
1.	Aero Modelling	22.	Formula 1 (F1)	39.	Kelab Pengguna	56.	Memancing
2.	Akaun	23.	Kelab Media (Fotografi)	40.	Kelab Rotary	57.	Numesmatik (Mengumpul Syiling)
3.	Agama Budha			41.	Kelab Rukun Negara		
4.	Agama Hindu	24.	Geografi	42.	Kelab Interact	58.	Muzik
5.	Agama Islam	25.	Keceriaan / Landskap	43.	Kelab Setia	59.	Orkestra
6.	Agama Kristian	26.	Kelab Kerjaya	44.	Kelab Ulul Albab	60.	Pelaburan Bijak PNB
7.	Astronomi/Falak	27.	Kelab Juru Ukur	45.	Kelab Usahawan Muda/ Tunas Niaga	61.	Perdagangan
8.	Bahasa Antarabangsa	28.	Kelab Juruterbang			62.	Perpaduan
9.	Bahasa Arab	29.	Katering	46.	Kelab Kemahiran Hidup	63.	Doktor Muda
10.	Bahasa Cina	30.	Kelab Briged Sungai			64.	Pertanian
11.	Bahasa Inggeris			47.	Kelab Kebudayaan	65.	Pelancongan
12.	Bahasa Jepun	31.	Kelab Keselamatan Jalanraya	48.	Kelab Koperasi Sekolah	66.	Rekacipta/ Inovasi
13.	Bahasa Jerman					67.	Rekreasi/ Kembara
14.	Bahasa Kadazan	32.	Kelab Kesihatan	49.	Kelab/ Persatuan Kemahiran Al-Quran	68.	Robotik
15.	Bahasa Melayu	33.	Kelab Kewangan			69.	Sains
16.	Bahasa Perancis	34.	Kelab Kitar Semula	50.	Kelab Skim Pinjaman Buku Teks	70.	Sains Teknologi
17.	Bahasa Tamil	35.	Kelab Lion			71.	Sains Kemasyarakatan
18.	Bahasa Iban	36.	Kelab Quarter Master	51.	Kompang	72.	Sejarah
19.	Cyber Kid Club	37.	Kelab Pembinaan CIDB	52.	Komputer	73.	Seni Visual
20.	Ekonomi			53.	Lukisan	74.	Sivik/Moral
21.	Filateli (Kumpul Setem)	38.	Kelab Pencinta Alam Sekitar	54.	Lukisan Kejuruteraan	75.	Tarian
				55.	Matematik	76.	Teater/ Drama

Catatan : Bagi kelab/ persatuan yang tidak terdapat dalam senarai, pihak sekolah boleh memilih kelab/ persatuan yang mirip atau seumpama dengannya.

PASUKAN BADAN BERUNIFORM			
1.	KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA	Kor Kadet Polis	
		Pasukan Kadet Bersatu (Darat) - PKBMD	
		Pasukan Kadet Bersatu (Laut) - PKBML	
		Pasukan Kadet Bersatu (Udara) - PKBMU	
		Pasukan Kadet Bomba dan Penyelamat Malaysia	
		Pasukan Kadet Jabatan Pengangkutan Jalan	
		Pasukan Kadet Koreksional	
		Pasukan Kadet Sekolah Pertahanan Awam (KASPA)	
		Pasukan Kadet Remaja Sekolah	
		Pasukan Pancaragam Brass	
2.	BADAN BUKAN KERAJAAN	Briged Putera Malaysia	
		Briged Puteri Malaysia	
		Bulan Sabit Merah Malaysia (BSMM)	
		Joyful Vanguard	
		Pergerakan Pandu Puteri Malaysia	
		Pergerakan Puteri Islam Malaysia (PPIM)	
		Persekutuan Pengakap Malaysia	
		St. John Ambulans Malaysia	
3.	PASUKAN SENI BELA DIRI	Silat	Wushu
		Taekwondo	Taici
		Kendo	Aikido
		Karate-do	Muay Thai
		Silambam	Kuntau
		Kalaripayat	Tang Soo Do
		Ninjitsu	Lain-lain yang diluluskan oleh Pesuruhjaya Sukan
4.	TUGAS-TUGAS KHAS	Hari Kebangsaan	
		Hari Malaysia	

